



# CLOSE2MI

UNA RETE DI PROSSIMITÀ PER  
NEOGENITORI DI MILANO



## Le beneficiarie

Il bacino di utenza del Progetto è formato da tutte le donne che:

- hanno partorito presso l'ASST Niguarda, sia mediante taglio cesareo che spontaneamente;
- risultano residenti o domiciliate presso il Municipio 9 di Milano.

Il campione di progetto è costituito dalle **100** mamme arruolate nel corso di 12 mesi a fronte della compilazione e restituzione del questionario di Progetto.

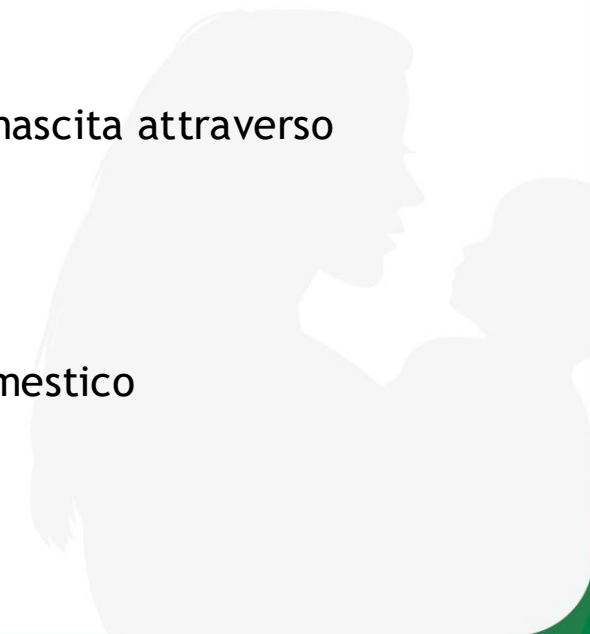


## Obiettivo primario

- Orientare e sostenere la neo-mamma
- Empowerment personale e relazionale
- Attivazione dei servizi in base al bisogno

## Obiettivi Secondari

- Garantire la presa in carico, la continuità assistenziale, l'umanizzazione della nascita attraverso l'integrazione dei servizi tra ospedale e territorio
- Sostenere la competenza materna, agendo anche sul contesto ambientale
- Sostenere l'avvio ed il proseguimento dell'allattamento
- Intercettare il disagio psicologico e la depressione perinatale
- Intercettare eventuali situazioni misconosciute di disagio sociale e/o abuso domestico



## Timing delle attività



T0 - Reclutamento



T1 - Home Visiting



T2 - Home Visiting



Follow-up

In collaborazione con



## T0: il primo incontro con le mamme



Distribuzione e raccolta dei questionari in reparto

Colloquio di conoscenza e arruolamento

Orientamento ai servizi territoriali per le mamme  
non arruolabili

Pianificazione della prima visita domiciliare



## T1: la prima visita domiciliare

- 10-14 giorni post parto
- Valutazione del benessere materno e neonatale
- Supporto all'allattamento
- Compilazione del Mother Infant Breastfeeding Progress Tool
- Somministrazione Scala Multidimensionale del sostegno Sociale Percepito
- Visita in tandem con operatrice di Mitades APS
- Valutazione della situazione familiare e socioeconomica
- Indirizzamento allo sportello Fiocchi in Ospedale
- Invito al Gruppo mamme



## T2: la seconda visita domiciliare

- Dopo 1 mese dalla prima visita a domicilio
- Valutazione del recupero fisico della mamma
- Valutazione del benessere emotivo
- Somministrazione della Scala di Edinburgo
- Rinnovo invito al Gruppo mamme per confronto e supporto
- Indirizzamento alle sportello di salute mentale perinatale



## Follow-up T3, T4, T5

- Entro un periodo di 3 mesi, di 6 mesi e di 12 mesi dalla prima valutazione
- Colloquio telefonico oppure di persona durante la partecipazione al Gruppo Mamme
- Percorso continuativo di supporto in caso di fragilità



## Raccolta e analisi dei dati



Reclutamento:  
scheda di  
arruolamento.  
Primi dati sulla  
condizione fisica,  
psicologica e  
socio-economica  
della popolazione  
di interesse



Visite domiciliari:  
cartella di  
progetto.  
Indicatori di  
benessere fisico,  
psicologico e  
sociale in  
puerperio



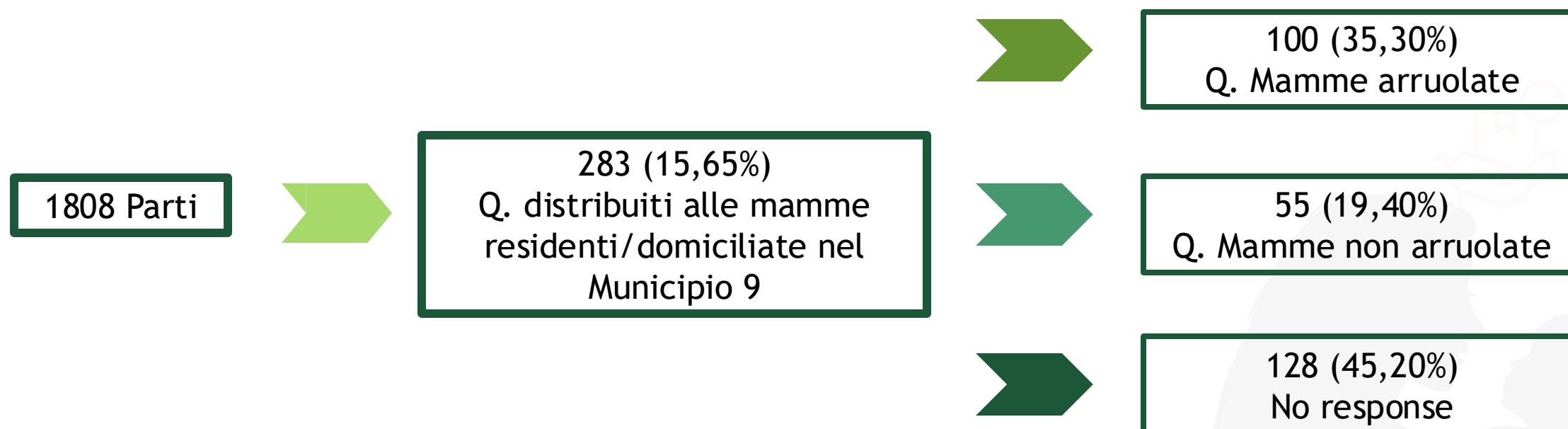
Analisi  
mensile dei  
dati



Report di progetto

## Analisi dei dati

*Periodo 01/03/2024 – 14/02/2025*

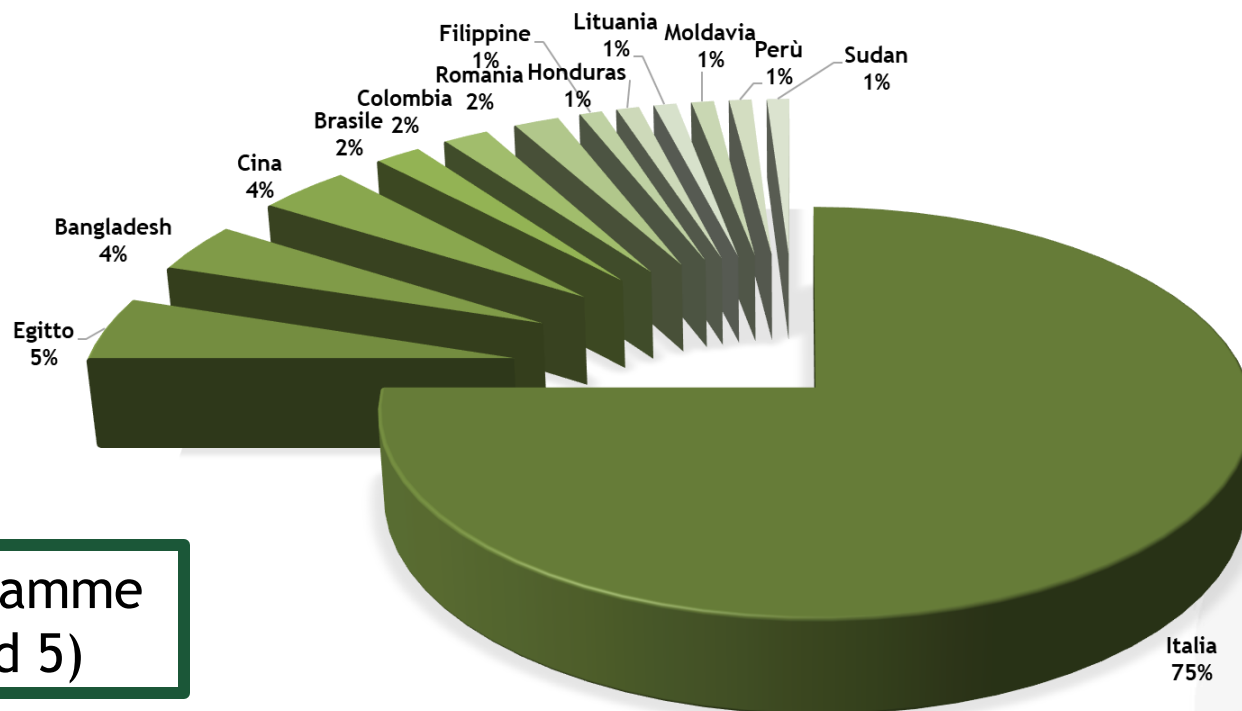


## Analisi dei dati

### Risultati principali – T0: Dati della donna

#### PROVENIENZA

■ Italia ■ Egitto ■ Bangladesh ■ Cina ■ Brasile ■ Colombia ■ Romania ■ Filippine ■ Honduras ■ Lituania ■ Moldavia ■ Perù ■ Sudan



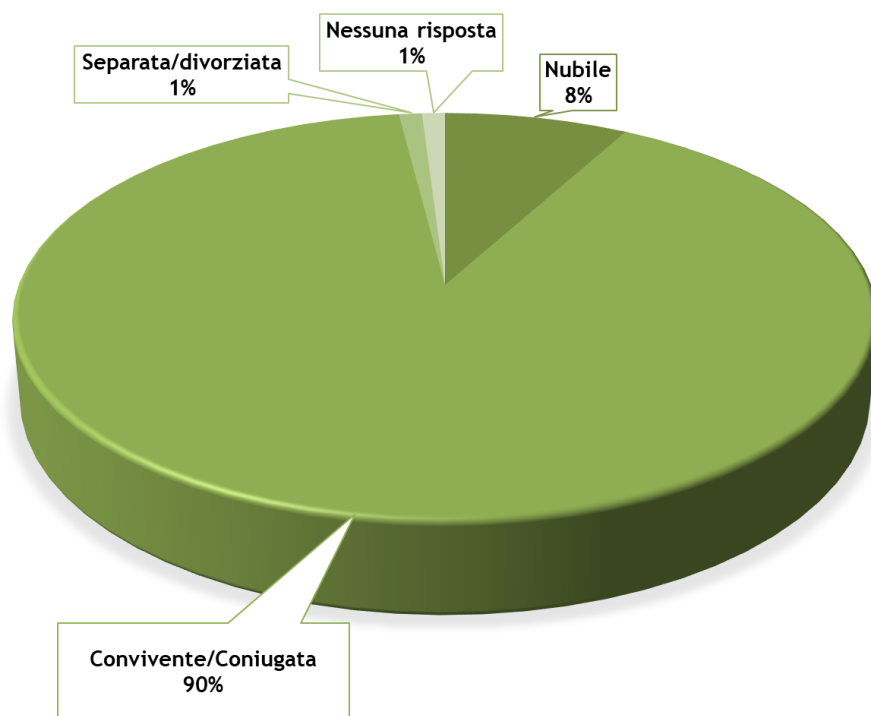
Età media delle mamme  
arruolate: 33 (sd 5)

## Analisi dei dati

### Risultati principali – T0: Dati della donna

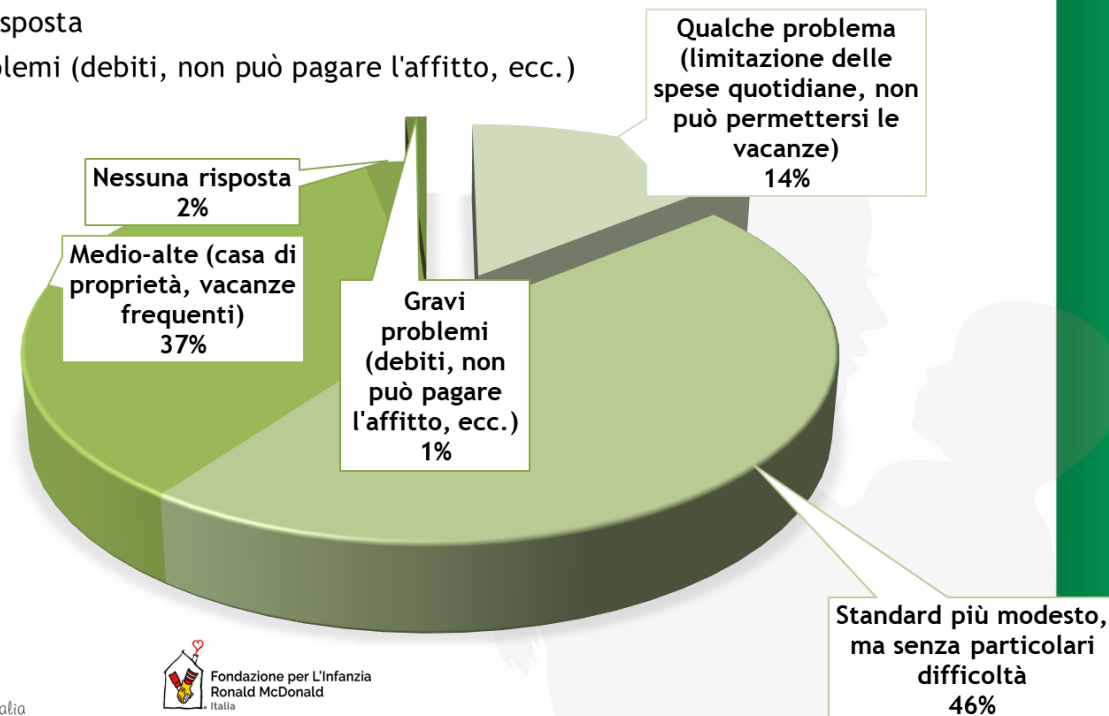
#### STATO CIVILE

■ Nubile ■ Convivente/Coniugata ■ Separata/divorziata ■ Nessuna risposta



#### CONDIZIONI ECONOMICHE

■ Qualche problema (limitazione delle spese quotidiane, non può permettersi le vacanze)  
■ Standard più modesto, ma senza particolari difficoltà  
■ Medio-alte (casa di proprietà, vacanze frequenti)  
■ Nessuna risposta  
■ Gravi problemi (debiti, non può pagare l'affitto, ecc.)

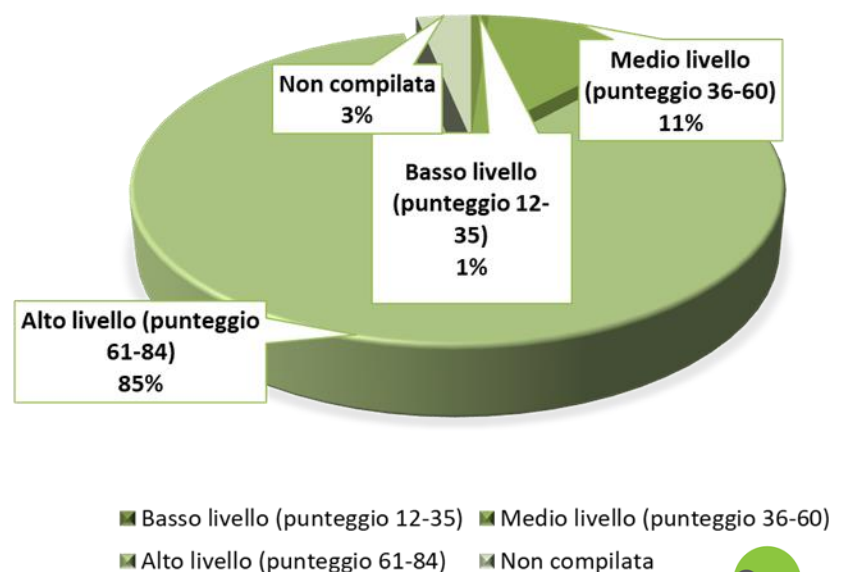


## Analisi dei dati

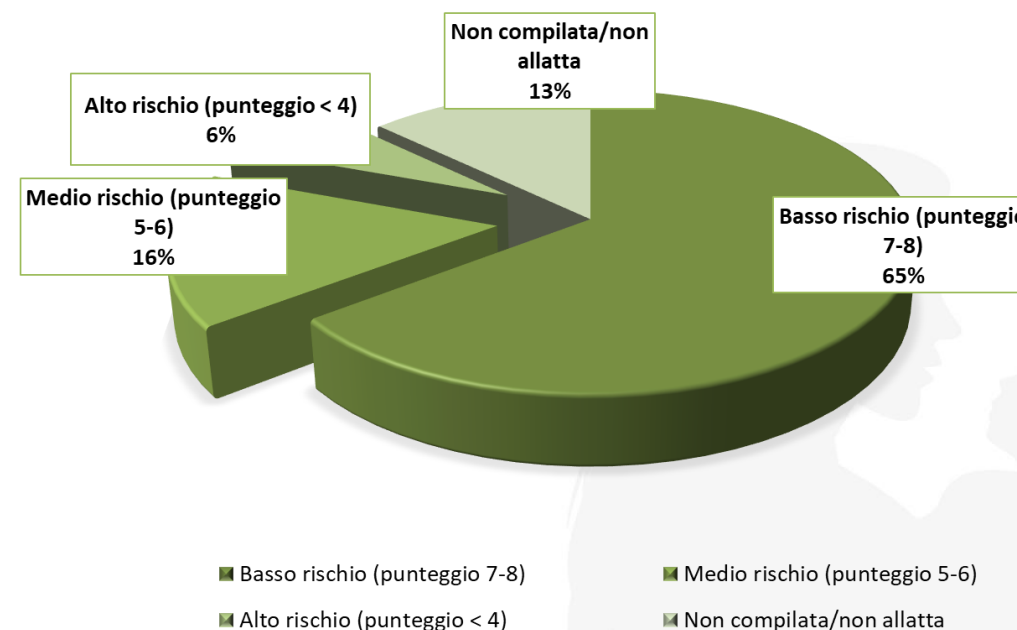
### Risultati principali – T1

93 mamme hanno aderito alla rivalutazione entro 10 giorni dalla nascita (T1).  
**Scala di bilancio di salute della mamma e del bambino:** non sono emerse particolari criticità.

#### SCALA MULTIDIMENSIONALE DEL SOSTEGNO SOCIALE PERCEPITO



#### MOTHER INFANT BREASTFEEDING PROGRESS TOOL



## Analisi dei dati

### *Risultati principali – T2*

77 mamme hanno aderito alla rivalutazione dopo un mese dalla prima visita a domicilio (T2).  
**Scala di bilancio di salute della mamma e del bambino:** non sono emerse particolari criticità.

#### **Scala di autovalutazione per la depressione post-partum (Scala di Edimburgo):**

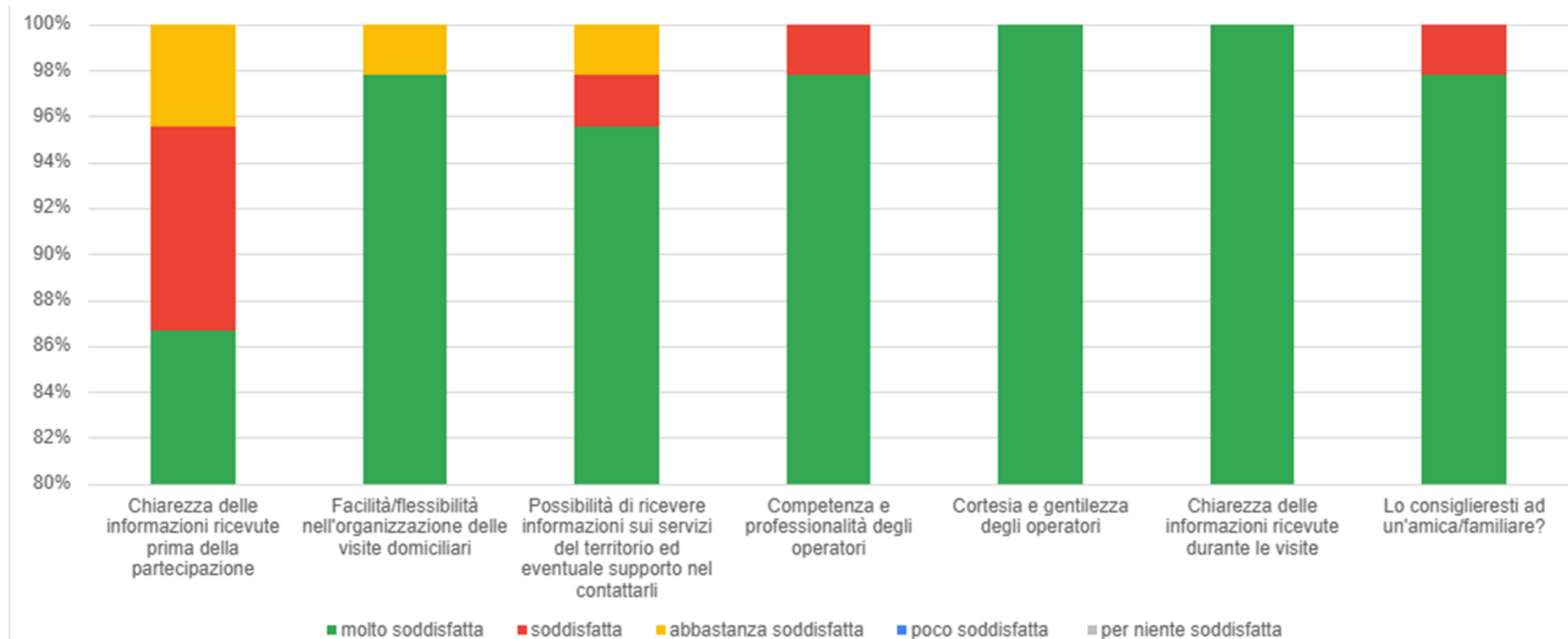
- 6,15 (sd 4,12) punteggio medio
- 7,80% delle Scale somministrate hanno avuto un punteggio > 12
- 3,90% delle Scale somministrate hanno avuto un item 10 con risposta diversa da «mai»



**Segnalazione all'Ambulatorio per i disturbi del periodo perinatale del Dipartimento di Salute Mentale della ASST Niguarda**

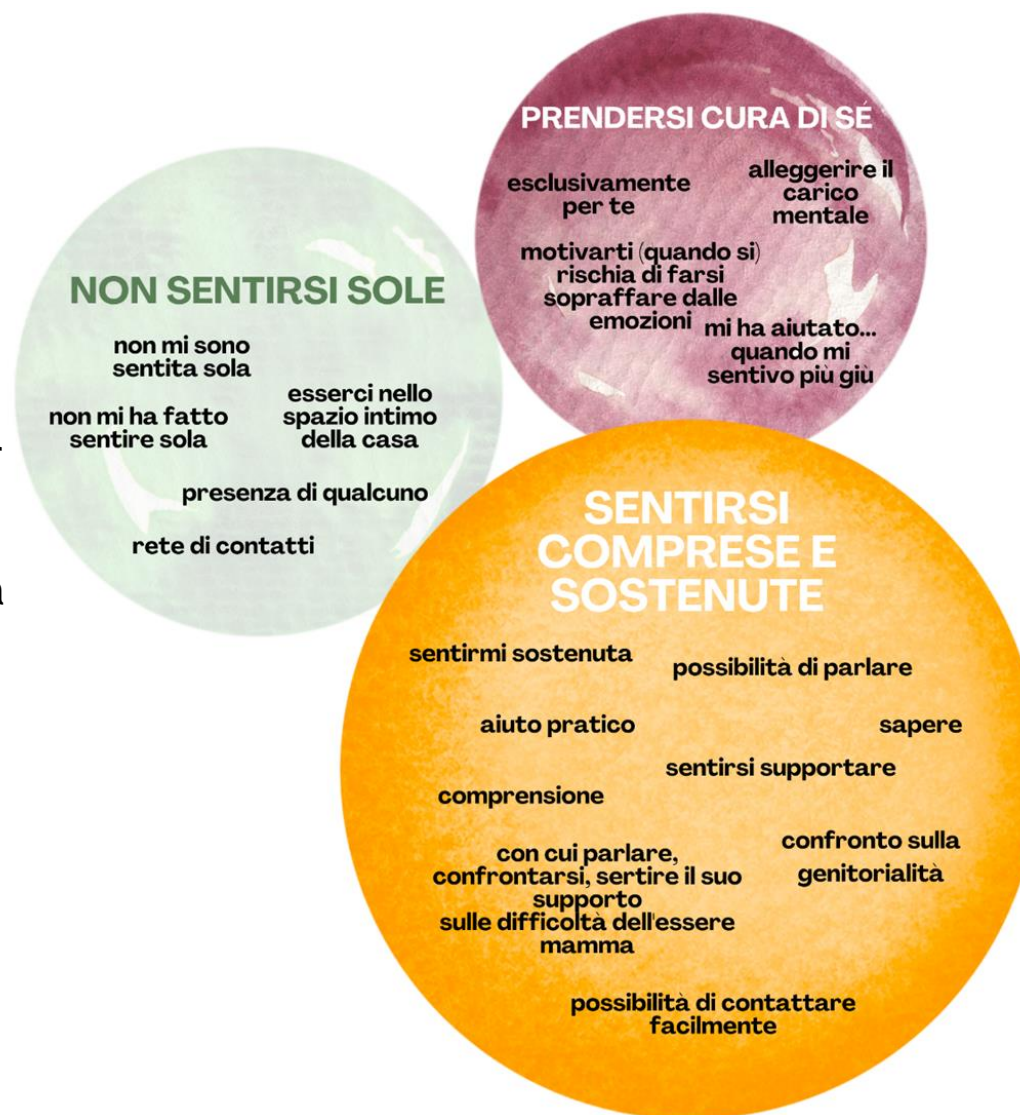
## La valutazione delle mamme

Soddisfazione delle beneficiarie: in generale il 93% delle rispondenti si è detta completamente soddisfatta delle attività e del progetto e il 98% vorrebbe che il progetto proseguisse e si ampliasse.



## Esiti percepiti

è emersa fortemente la capacità del progetto di rimettere la mamma/donna al centro e di supportarla e sostenerla, la capacità del progetto di non far sentire le neomamme sole in questo delicato momento della vita e di dare importanza e attenzione alla cura delle esigenze fisiche, emotive e pratiche delle neomamme.



## Il Modello CLOSE2MI

**Obiettivo:** migliorare la salute delle neomamme, favorendo una genitorialità positiva, prevenendo il disagio psicosociale e integrando i servizi ospedalieri e territoriali.

**Modello di intervento:** gestito da un team multidisciplinare composto da ostetriche, psicologi, psichiatri, operatori sociali, assistenti sociali e mediatori culturali e strutturato in tre fasi.



## Team Multidisciplinare

### Psicologia Perinatale

20 mamme seguite dal team di Psicologia Perinatale dell'ASST GOM Niguarda.

- Quattro neomamme sono state inviate al Dipartimento di Salute Mentale della ASST Niguarda, nonostante non abbiano poi accettato la presa in carico.
- Quattro mamme arruolate sono state seguite anche da un punto di vista psichiatrico.

### Fiocchi in Ospedale (Mitades)

8 mamme sono state prese in carico da Fiocchi in Ospedale. Nello specifico:

- 5 hanno ricevuto un aiuto economico (pannolini, latte, beni di prima necessità per il bambino);
- 3 hanno ricevuto supporto nella forma di consulenze e accompagnamento alla genitorialità.



## Team Multidisciplinare

### Fondazione per l'Infanzia Ronald McDonald e Telefono Donna

sono stati organizzati numerosi incontri presso la Ronald McDonald Family Room ai quali hanno partecipato alcune delle mamme arruolate al Progetto, con una media di 10 neomamme ad incontro.

### Assistenti Sociali

tre delle mamme arruolate sono seguite e/o sono state segnalate dagli Assistenti Sociali.

### Servizio di mediazione linguistica e culturale

per sette mamme si è usufruito del servizio di mediazione linguistica e culturale. Nello specifico in tre casi si tratta di mamme bengalesi e in quattro casi di mamme arabe.

In collaborazione con



**“Spero vivamente che il progetto prosegua anche per le future mamme e che possa essere esteso sul territorio!”**



In collaborazione con



In collaborazione con



Fondazione  
Ospedale Niguarda  
Per i pazienti, la ricerca e l'innovazione



In collaborazione con





In collaborazione con



Regione  
Lombardia

Fondazione  
Ospedale Niguarda  
Per i pazienti, la ricerca e l'innovazione

# GRAZIE



Progetto realizzato da:



Con il supporto di: