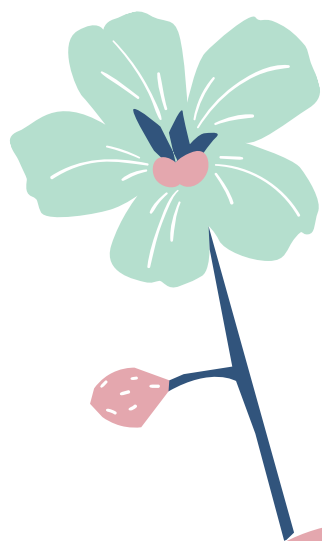


CASA DI QUARTIERE Valvassori Peroni



Il tempo per la relazione: uno spazio di cura del legame

Nuovo ciclo di incontri **gratuiti**, pensati per genitori e caregiver che desiderano prendersi cura della relazione con il proprio bambino, nei primi mesi di vita.

A CHI E' RIVOLTO

A genitori, nonni o altre figure di accudimento
e ai loro bambini da 0 a 12 mesi.

Per mantenere la continuità del gruppo, è preferibile che
partecipi sempre lo stesso adulto.

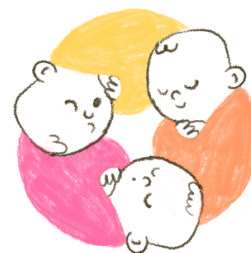
QUANDO

Il mercoledì mattina, dalle 10.00 alle 12.00
28 gennaio | 11 - 25 febbraio
11 - 25 marzo 2026

DOVE

Casa di Quartiere Valvassori Peroni
Via Valvassori Peroni 56
M2 Lambrate

Gli incontri sono condotti da **psicoterapeute** esperte nella
relazione di attaccamento e socie fondatrici dell' **Associazione
Coala**, che ha l'obiettivo di promuovere il benessere della
relazione tra adulto e bambino e la prevenzione di legami insicuri.



**A PARTECIPAZIONE GRATUITA PREVIA ISCRIZIONE
AL SEGUENTE LINK** <https://forms.office.com/e/uTKpXPxff9>
OPPURE INQUADRANDO IL QR CODE
PER INFO: m.municipio3casadiquartiere@comune.milano.it

CASA DI QUARTIERE

Valvassori Peroni

"Che genitore sono?"

Prenderemo consapevolezza su come funzioniamo nella relazione con il nostro bambino

28 gennaio 2026



"Da quando ci sei tu, i rapporti sono cambiati"

Condivideremo il processo di trasformazione delle relazioni familiari all'arrivo del bambino

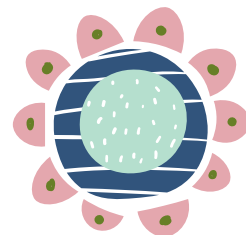
11 febbraio 2026



"Stanne fuori! Vienimi più vicino!"

Rifletteremo su come manteniamo i confini nella relazione con il nostro bambino e con gli altri

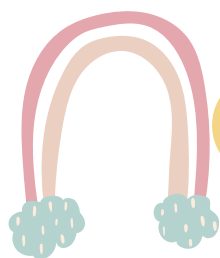
25 febbraio 2026



"Non sono capace, non ci sono abbastanza per te"

Parleremo di autocritica e sensi di colpa per scoprire come ascoltarci con compassione

11 marzo 2026



"A volte sento che ce la facciamo, altre volte meno"

Metteremo in luce i punti di forza e di fragilità propri e della propria rete familiare

25 marzo 2026

