



CASA DI QUARTIERE Palmieri



CORSI OTTOBRE 2025 - GIUGNO 2026 PROGRAMMA

I CORSI AVRANNO INIZIO A PARTIRE DA LUNEDÌ 13 OTTOBRE

LUNEDÌ

ore 9.30 - 11.30 GINNASTICA DOLCE (2 turni)
ore 11.30 - 12.30 POSTURALE
ore 9.30 - 12.30 MUSICAL-MENTE (2 turni)
ore 15.30 - 18.30 DOPOSCUOLA
ore 17.00 - 18.30 GIOVANI ARTISTI
(Laboratorio creativo per bambini)

MARTEDÌ

ore 9.30 - 11.30 PILATES (2 turni)
ore 11.30 - 12.30 GINNASTICA POSTURALE
ore 15.00 - 18.00 LIBERA AGGREGAZIONE
ore 15.30 - 17.30 ATELIER CREATIVO
(da programma esposto)

MERCOLEDÌ

ore 9.30 - 12.30 GINNASTICA DOLCE (3 turni)
ore 10.00 - 11.30 ENGLISH? OF CORSE!
ore 15.30 - 18.30 DOPOSCUOLA

GIOVEDÌ

ore 9.30 - 12.30 ATTIVA - MENTE
ore 9.30 - 11.30 GINNASTICA DOLCE (2 turni)
ore 11.30 - 12.30 GINNASTICA POSTURALE
ore 14.00 - 16.00 GINNASTICA DOLCE (2 turni)
ore 15.30 - 18.30 DOPOSCUOLA

VENERDÌ

ore 9.30 - 12.30 GINNASTICA DOLCE (3 turni)
ore 14.00 - 15.30 HATHA YOGA

SEGRETERIA

Via Palmieri, 20 | TEL. 02.884.55331
Mezzi pubblici: Tram 3 - Autobus 95
E-mail: M.Municipio5CasadiQuartiere2@comune.milano.it

ORARI DI SEGRETERIA

Lunedì 9.30 - 12.30 / 14.00 - 17.00
Martedì 9.30 - 12.30 / 14.00 - 15.30
Mercoledì 9.30 - 12.30
Giovedì 9.30 - 12.30 / 14.00 - 16:30
Venerdì 9.30 - 12.30

Nel retro le indicazioni relative alle iscrizioni



Inquadra il QrCode
per Iscriverti al
canale Whatsapp



comune.milano.it/municipio5