

CENTRO MILANO DONNA MUNICIPIO 5

LUOGO DI ACCOGLIENZA, ASCOLTO, ORIENTAMENTO E SCAMBIO TRA DONNE

info e iscrizioni: 351 30 39 149
centromilanodonna5@coopzero5.org

Centro Milano Donna 5
via Giorgio Savoia, 1 - Milano



CORSO DI YOGA

PRATICHIAMO INSIEME MOVIMENTO E RESPIRO

YOGA TERAPIA

MARTEDÌ DALLE 18.00 ALLE 18.50

YOGA BASE

MARTEDÌ DALLE 19.00 ALLE 19.50



PORTA UN TAPPETINO E UN ASCIUGAMANO

PER INFO E ISCRIZIONI: 3513039149

centromilanodonna5@coopzero5.org

PAGAMENTO MENSILE (5 EURO A LEZONE)

LEZIONE DI PROVA GRATUITA



in coprogettazione con

