

CASA DI QUARTIERE

La Spezia

via Spezia, 26/1 - Milano
(interno Parco Robinson/Spezia)

PARTENZA ATTIVITÀ DAL 26/01/2026

CORSO N°	GIORNO	ORARIO	CORSO
400	LUNEDI E GIOVEDI	9.00 - 10.00	GINNASTICA POSTURALE
401	MARTEDI E VENERDI	9.00 - 10.00	GINNASTICA POSTURALE
402	LUNEDI E GIOVEDI	10.00 - 11.00	GINNASTICA DOLCE
403	MARTEDI E VENERDI	10.00 - 11.00	GINNASTICA DOLCE
404	LUNEDI E GIOVEDI	11.00 - 12.00	GINNASTICA DOLCE ATTIVA
405	MARTEDI E VENERDI	11.00 - 12.00	GINNASTICA DOLCE ATTIVA
406	MARTEDI	16.30 - 17.30	YOGA over 65 dinamico
407	MARTEDI	17.30 - 18.30	YOGA
408	MERCOLEDI	14.30 - 16.00	TAI CHI CHUAN base
409	MERCOLEDI	16.00 - 17.30	TAI CHI CHUAN avanzato
410	MERCOLEDI	17.30 - 18.30	HIP HOP (10-13 anni)
411	MERCOLEDI	18.30 - 19.30	HIP HOP (14-19 anni)
412	GIOVEDI	15.00 - 18.00	SPAZIO DANZANTE (ACCESSO LIBERO) - INIZIO 15/01
413	VENERDI	15.00 - 17.00	BALLI DI COPPIA
415	LUNEDI	16.30 - 18.30	SPAZIO GIOCHI E DOPOSCUOLA (Scuola Primaria)

PER INFORMAZIONI CHIAMARE LO 02.88458607
LUNEDÌ - MARTEDÌ - GIOVEDÌ - VENERDÌ DALLE 9 ALLE 12
MERCOLEDÌ DALLE 15 ALLE 18