



CASA DI QUARTIERE

Manaresi

GIORNO	ORARIO	CORSO
LUNEDI	09:00 – 10:00	GINNASTICA DOLCE
LUNEDI	10:00– 11:00	GINNASTICA DOLCE
LUNEDI	11:00 – 12:00	GINNASTICA DOLCE
LUNEDI	12:00 – 13:00	GINNASTICA DOLCE
LUNEDI	14:15 – 15:15	GINNASTICA POSTURALE
LUNEDI	15:15 – 16:15	GINNASTICA POSTURALE
LUNEDI	16:15 – 17:15	YOGA
MARTEDI	9:00 – 10:00	GINNASTICA DOLCE
MARTEDI	10:00 -11:00	GINNASTICA DOLCE
MARTEDI	11:00 – 12:00	GINNASTICA DOLCE
MARTEDI	12:00 – 13:00	GINNASTICA DOLCE
MARTEDI	16:00 – 17:30	PALLAVOLO (11-14 ANNI)
MARTEDI	17:30- 19:00	PALLAVOLO (6-10 ANNI)
MERCOLEDI	9:00 – 10:00	GINNASTICA DOLCE
MERCOLEDI	10:00 – 11:00	GINNASTICA DOLCE
MERCOLEDI	11:00 – 12:00	GINNASTICA DOLCE
MERCOLEDI	12:00 – 13:00	GINNASTICA DOLCE
MERCOLEDI	16:00 – 17:30	BASKET (11-14 ANNI)
MERCOLEDI	17:30- 19:00	BASKET (6-10 ANNI)
GIOVEDI	9:00 – 10:00	GINNASTICA DOLCE
GIOVEDI	10:00 – 11:00	GINNASTICA DOLCE
GIOVEDI	11:00 – 12:00	GINNASTICA DOLCE
GIOVEDI	15:30 – 17:30	DANZA MODERNA



CASA DI QUARTIERE

Manaresi

GIOVEDI	17:30 – 18:30	PILATES (corso in compartecipazione di spesa)
GIOVEDI	18:30 – 19:30	PILATES (corso in compartecipazione di spesa)
GIOVEDI	19:30 – 20:30	YOGA DINAMICO (corso in compartecipazione di spesa)
VENERDI	9:00 – 10:00	GINNASTICA DOLCE
VENERDI	10:00 – 11:00	GINNASTICA DOLCE
VENERDI	11:00 – 12:00	GINNASTICA DOLCE
VENERDI	12:00 – 13:00	GINNASTICA DOLCE
VENERDI	16:00 – 17:30	MULTISPORT (11-14 ANNI)
VENERDI	17:30 – 19:00	MULTISPORT (6-10 ANNI)

Via Manaresi, 14 - Tel. 0288456425

