

Sportelli e corsi Centro Milano Donna Municipio 8

Centro Milano Donna
Municipio 8

Via Consolini 4 (MI)
cmd8.errante@gmail.com

Con il contributo
del Municipio 8



Gestione del Centro
Milano Donna Municipio 8



ERRANTE

PAMS

11-12.2025

Aggiornamenti su giorni, orari e nuove attività su
Instagram e Facebook @centromilanodonna 7

Per info e prenotazioni, se non specificato diversamente, puoi scrivere a cmd8.errante@gmail.com

Lunedì	08:00 – 12:00	Sportello psicologico Scrivere a errante.psi@gmail.com
Martedì	09:30 – 11:30	Sportello di orientamento ai servizi
	17:00 – 19:00	Sportello di salute mestruale e ciclicità Scrivere a info@evainrosso.com / App geen.ai
Mercoledì	09:00 – 10:00	Muoversi con grazia e grinta
	10:15 – 11:15	Corpo poetico / Tutte le danze possibili
	11:30 – 12:30	Metodo Feldenkrais® e dolore cronico
	17:00 – 18:30	Doposcuola per elementari e medie
Giovedì	10:00 – 14:00	Sportello di orientamento ai servizi
Venerdì	09:30 – 13:30	Sportello di orientamento ai servizi
Sabato	09:00 – 12:00	Danze peruviane

Attività con date variabili
(solo su prenotazione)

Consulenza per l'orientamento al lavoro
Scrivere a cmd.milano@afolmet.it

Iniziative e laboratori sulla genitorialità

Gruppi di parola, incontri tematici
ed esperienziali