

PROGRAMMA DEI CORSI GENNAIO - GIUGNO 2026

LAMPUGNANO

Via Lampugnano, 145
02.884.402.60
MMI fermata Bonola + autobus 64

LUNEDÌ

ore 09.00 - 12.00 GINNASTICA DOLCE (3 turni)
ore 14.30 - 17.00 ACQUERELLO
ore 15.00 - 16.00 LABORATORIO DI TEATRO INTEGRATO A CURA DI SPAZIO NAUTILUS APS.
ore 15.00 - 17.00 PING PONG (2 turni)
ore 17.00 - 18.00 TAI CHI
ore 18.30 - 20.00 RIBELLI CALMI (Laboratorio di Teatro integrato - a cura di Caminante APS)

MARTEDÌ

ore 09.00 - 12.00 GINNASTICA DOLCE (3 turni)
ore 14.30 - 16.30 INGLESE (Adulti - 2 turni)
ore 14.30 - 17.30 SPORTELLO NETWORK MANAGER
ore 14.30 - 16.30 QI GONG (2 turni)
ore 14.30 - 17.00 PITTURA A OLIO
ore 17.30 - 18.45 YOGA DELLA RISATA

MERCOLEDÌ

ore 14.30 - 17.30 PITTURA SU STOFFA
ore 14.30 - 15.30 CHITARRA BASE
ore 15.00 - 16.00 TANGO
ore 16.30 - 17.30 BALLO LISCIO E DI GRUPPO
ore 21.00 - 23.45 DANZE POPOLARI
ore 21.00 - 23.45 SPAZIO STUDIO

GIOVEDÌ

ore 09.00 - 12.00 GINNASTICA DOLCE (3 turni)
ore 14.30 - 17.00 IMBASTIAMO CHIACCHIERE - MAGLIA
ore 15.00 - 18.00 POMERIGGIO DANZANTE
ore 17.00 - 18.30 LABORATORIO CREATIVO MAMMA/BAMBINO
ore 17.30 - 18.30 MEDITAZIONE

VENERDÌ

ore 09.00 - 12.00 GINNASTICA DOLCE (3 turni)
ore 14.30 - 17.30 CUCITO CREATIVO
ore 15.00 - 17.00 SPAGNOLO (2 turni)
ore 16.30 - 18.45 SPAZIO PER I COMPLEANNI
ore 16.30 - 18.00 MERCATINO DEL BARATTO

LIBERA AGGREGAZIONE Lunedì - Mercoledì - Giovedì e Venerdì dalle 14.00 | Martedì dalle 16.30

LOPOPOLO LESSONA

Via Lessona, 20 - 02.884.448.15/17
MMI Bonola + autobus 40; 57 - Trenord fermate Quarto Oggiaro oppure Certosa. Da Molino Dorino nuova Linea TPL 35 (MM3); linee 35, 40 e 57

LUNEDÌ

ore 09.00 - 12.00 GINNASTICA DOLCE (3 turni)
ore 14.30 - 16.30 GINNASTICA DOLCE (2 turni)
ore 17.00 - 18.00 INGLESE (Adulti)
ore 17.00 - 18.30 QI GONG

MARTEDÌ

ore 15.00 - 18.00 POMERIGGIO DANZANTE
ore 17.00 - 18.00 KARATE (Bimbi)
ore 18.00 - 19.00 KARATE (Adulti)
ore 17.30 - 18.30 CARTOON - ART (Bimbi)

MERCOLEDÌ

ore 14.30 - 16.30 GINNASTICA DOLCE (2 turni)
ore 15.00 - 17.00 SARTORIA
ore 17.00 - 18.30 DECUPAGE (ADULTI)

GIOVEDÌ

ore 09.00 - 12.00 GINNASTICA DOLCE (3 turni)
ore 15.00 - 17.00 INGLESE CONVERSAZIONE
ore 14.00 - 17.00 BALLO DI GRUPPO
ore 17.00 - 18.30 SPAZIO COMPITI (Adolescenti)
ore 17.00 - 18.00 KARATE (Bimbi)
ore 18.00 - 19.00 KARATE (Adulti)

VENERDÌ

ore 14.00 - 17.00 PITTURA TECNICHE MISTE
ore 16.30 - 18.45 SPAZIO PER I COMPLEANNI

LIBERA AGGREGAZIONE Lunedì - Martedì - Giovedì - Mercoledì dalle 14.00 | Venerdì dalle 17.00

Le attività riprendono il 7 gennaio 2026.
Per maggiori informazioni, rivolgersi presso le segreterie.

JACOPINO DA TRADATE

Via Jacopino da Tradate, 9
02.884.4010.5/6 Tram 19 ed i filobus 90 - 91

LUNEDÌ e VENERDÌ

ore 14.00 - 17.00 ATTIVITA' TESSILE (Auser)
ore 14.00 - 18.00 KARAOKE (Auser)

MARTEDÌ

ore 09.00 - 12.00 GINNASTICA DOLCE (3 turni)
ore 14.00 - 18.00 UNIVERSITA' DEL TEMPO LIBERO (Auser)

MERCOLEDÌ e GIOVEDÌ

ore 09.00 - 12.00 SOCIALITA' (Sociosfera)

GIOVEDÌ

ore 14.30 - 17.00 SPAZIO COMPITI (Aias)

VENERDÌ

ore 09.00 - 12.00 GINNASTICA DOLCE (3 turni)
ore 15.00 - 18.00 CANTI ALPINI (Auser)

SABATO

ore 15.00 - 17.00 SPAZIO COMPITI (Supporto Popolare)

PECETTA

Via della Pecetta, 29
02.884.407.00
Autobus 78

LUNEDÌ

ore 09.00 - 12.00 GINNASTICA DOLCE (3 turni)
ore 14.30 - 15.30 INGLESE (Adulti)
ore 15.30 - 16.30 TEDESCO (Adulti)
ore 16.30 - 18.15 LABORATORIO APERTO UPCYCLING (BIMBI)
ore 20.10 - 21.45 TANGO ARGENTINO
ore 21.00 - 23.30 SPAZIO STUDIO

MARTEDÌ

ore 09.30 - 12.30 DANZA ESPRESSIVA (2 turni)
ore 10.00 - 12.00 FOTOGRAFIA (DAL 10 FEBBRAIO)
ore 15.00 - 16.00 BRIDGE
ore 15.00 - 16.00 QI GONG
ore 16.00 - 17.00 TAI CHI 1
ore 17.00 - 18.00 TAI CHI 2

MERCOLEDÌ

ore 15.30 - 17.30 BALLO LISCIO
ore 16.00 - 17.00 FRANCESE PRIMI PASSI

GIOVEDÌ

ore 08.30 - 11.30 SPORTELLO NETWORK MANAGER
ore 09.00 - 12.00 GINNASTICA DOLCE (3 turni)
ore 14.30 - 17.30 ACQUERELLO
ore 16.30 - 18.45 SPAZIO PER I COMPLEANNI
ore 17.30 - 18.30 SCACCHI (Bambini / Ragazzi)

VENERDÌ

ore 15.00 - 17.00 PITTURA
ore 15.00 - 18.00 SPORTELLO NETWORK MANAGER
ore 15.00 - 18.00 POMERIGGIO DANZANTE

LIBERA AGGREGAZIONE Lunedì - Martedì - Mercoledì - Giovedì - Venerdì dalle 14.00

Indirizzo Mail: m.municipio8casadiquartiere@comune.milano.it

LE CASE DI QUARTIERE Sono spazi finalizzati all'aggregazione, alla partecipazione sociale e allo svolgimento di attività ricreative, culturali, formative e sportive accessibili a tutte le fasce di età. Un'occasione per vivere il proprio quartiere insieme alle molte organizzazioni non profit della zona.

SEGUICI!

Canale Whatsapp

Info Casa di Quartiere | Municipio 8

Per restare aggiornato con le ultime notizie e informazioni in tempo reale, scansiona il QR Code e iscriviti al nostro canale.



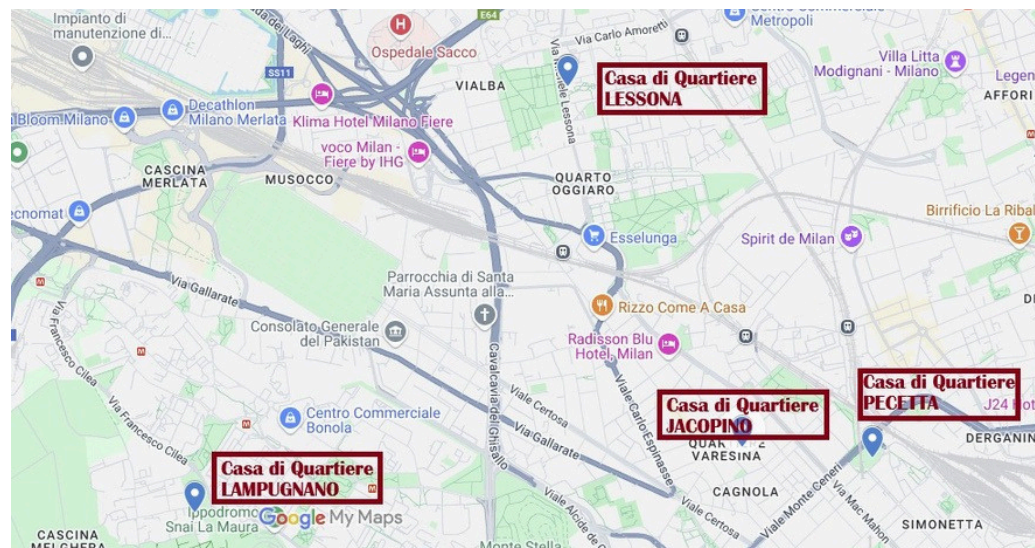
NEWSLETTER DEL
MUNICIPIO 8



municipio8_milano



Municipio 8
Comune di Milano



Per maggiori informazioni sulle attività e sulle modalità di partecipazione rivolgiti alle segreterie o mandaci una e mail.

ORARI DI SEGRETERIA

LAMPUGNANO

Lunedì 16.30 - 18.30
Martedì 16.30 - 18.30
Mercoledì 14.00 - 16.00
Giovedì 14.00 - 16.00
Venerdì 14.00 - 16.00

LESSONA - LOPOPOLO

Lunedì 14.00 - 16.00
Martedì 16.30 - 18.30
Mercoledì 14.00 - 16.00
Giovedì 14.00 - 16.00
Venerdì 17.00 - 18.30

PECETTA

Lunedì 14.00 - 16.00
Mercoledì 17.30 - 18.45
Giovedì 14.00 - 15.00
Venerdì 17.00 - 18.45

Indirizzo Mail: m.municipio8casadiquartiere@comune.milano.it