

ATTIVITA' SETTIMANALI - DAL 6/10/2025

LUNEDÌ	- Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 1 dalle 9.30 alle 10.20 - Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 2 dalle 10.30 alle 11.20 - Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 3 dalle 11.30 alle 12.20 - Pizzo Tombolo GRUPPO 1 dalle 10.00 alle 12.00 - Spagnolo base dalle 15.00 alle 16.15 - Spagnolo intermedio dalle 16.15 alle 17.30 - Spagnolo conversazione dalle 17.30-18.30
MARTEDÌ	- Spazio Sartoria e Moda dalle 16.00 alle 18.30 - Yoga Dinamico principianti under 60 dalle 18.15 alle 19.30 - Yoga Dinamico intermedio under 60 dalle 19.40 alle 20.55 - Volley Adulti (18-50 anni) dalle 19.30 alle 21.30
MERCOLEDÌ	- Laboratorio Creatività e Riciclo dalle 10.30 alle 12.00 - Smartphone GRUPPO 1 (<i>fino a dicembre</i>) dalle 9.30 alle 10.50 - Smartphone GRUPPO 2 (<i>fino a dicembre</i>) dalle 11.00 alle 12.20 - Stretching Online (Google Meet) dalle 15.00 alle 15.45 - Total Body Online (Google Meet) dalle 15.45 alle 16.30 - Laboratorio Immagine Digitale dalle 16.30 alle 18.00 - Pittura dalle 15.30 alle 17.30 - Difesa Personale (30-60 anni) dalle 18.30 alle 19.45
GIOVEDÌ	- Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 1 dalle 9.30 alle 10.20 - Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 2 dalle 10.30 alle 11.20 - Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 3 dalle 11.30 alle 12.20 - Pizzo Tombolo GRUPPO 2 dalle 10.00 alle 12.00 - Canto Corale dalle 16.15-18.15 - Tai Chi base dalle 18.30 alle 19.20 - Tai Chi intermedio dalle 19.30 alle 20.20
VENERDÌ	- Inglese base dalle 9.00 alle 10.20 - Inglese intermedio dalle 10.30 alle 11.50 - English Conversation Online (Google Meet) dalle 12.00 alle 13.00 - Quando la letteratura parla di noi dalle 10.00 alle 11.00 <i>quindicina</i> - Balliamo Insieme GRUPPO 1 dalle 15.00 alle 15.50 - Balliamo Insieme GRUPPO 2 dalle 16.00 alle 16.50 - Laboratorio Teatro dalle 17.00 alle 18.30 <i>fino a dicembre</i> - Spazio Compiti primaria dalle 17.00 alle 18.15

ULTERIORI ATTIVITA' SETTIMANALI SENZA ISCRIZIONE

- Libera aggregazione / spazio carte: lunedì, mercoledì, giovedì, venerdì dalle 9.30 alle 12.45 e tutti i pomeriggi dalle 15.00 alle 18.30 (il mercoledì dalle 15.30)
- Spazio ciclofficina: giovedì dalle 16.00 alle 18.00
- Pomeriggio danzante: lunedì dalle 16.00 alle 18.30

PER INFORMAZIONI:

M.MUNICIPIO9CASADIQUARTIERE@COMUNE.MILANO.IT

02/88445778 VIA CIRIÈ 9