

# CASA DI QUARTIERE

## Cassina Anna

## ATTIVITA' SETTIMANALI - DAL 6/10/2025

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| LUNEDÌ    | <ul style="list-style-type: none"><li>• Inglese base dalle 15.00 alle 16.20</li><li>• Inglese intermedio dalle 16.30 alle 17.50</li><li>• Chitarra Adulti GRUPPO 1 dalle 15.00 alle 16.00</li><li>• Tai Chi principianti dalle 15.00 alle 15.50</li><li>• Tai Chi intermedio dalle 16.00 alle 16.50</li><li>• Total Body under 60 GRUPPO 1 dalle 18.30 alle 19.30</li><li>• Total Body under 60 GRUPPO 2 dalle 19.40 alle 20.40</li></ul>                       |
| MARTEDÌ   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 1 dalle 9.30 alle 10.20</li><li>• Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 2 dalle 10.30 alle 11.20</li><li>• Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 3 dalle 11.30 alle 12.20</li><li>• Pittura GRUPPO 1 dalle 15.45 alle 17.45</li><li>• Laboratorio Creativo Bimbi 6-10 anni dalle 17.00 alle 18.00 <i>fino a dicembre</i></li><li>• Danze Country dalle 15.30 alle 16.30</li></ul> |
| MERCOLEDÌ | <ul style="list-style-type: none"><li>• Gym Music GRUPPO 1 dalle 10.00 alle 10.50</li><li>• Gym Music GRUPPO 2 dalle 11.00 alle 11.50</li><li>• Scrivere per stare bene (lab di scrittura autobiografica e creativa) dalle 10.00 alle 11.50</li><li>• Laboratorio Teatro base dalle 14.00 alle 16.00</li><li>• Laboratorio Teatro avanzato dalle 16.00 alle 18.00</li></ul>                                                                                     |
| GIOVEDÌ   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Educazione Motoria dalle 9.30 alle 10.45</li><li>• Informatica GRUPPO 1 dalle 9.30 alle 10.50</li><li>• Informatica GRUPPO 2 dalle 11.00 alle 12.20</li><li>• Pittura GRUPPO 2 dalle 16.00 alle 18.00</li></ul>                                                                                                                                                                                                         |
| VENERDÌ   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 1 dalle 9.30 alle 10.20</li><li>• Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 2 dalle 10.30 alle 11.20</li><li>• Ginnastica Dolce bisettimanale GRUPPO 3 dalle 11.30 alle 12.20</li><li>• Laboratorio Creativo Adulti dalle 15.00 alle 16.30</li><li>• Chitarra Adulti GRUPPO 2 dalle 15.00 alle 16.00</li><li>• Chitarra Bambini (6-10 anni) dalle 17.00 alle 18.00</li></ul>          |

### ULTERIORI ATTIVITA' SETTIMANALI SENZA ISCRIZIONE

- Libera aggregazione / spazio carte: martedì, mercoledì e giovedì dalle 9.30 alle 12.45 e dalle 14.30 alle 18.00, venerdì dalle 9.30 alle 13.00
- Allena la mente: martedì dalle 10.00 alle 11.30
- Pomeriggio danzante: giovedì dalle 16.30 alle 18.00

#### PER INFORMAZIONI:

M.MUNICIPIO9CASADIQUARTIERE@COMUNE.MILANO.IT  
02/88445779 VIA SANT'ARNALDO 17 (EDIFICI SULLA DESTRA)